

FRANK GARCIA

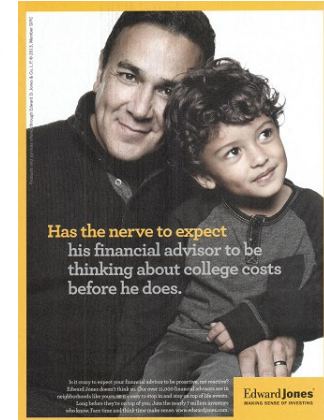
Height: 5'11" Waist: 35" Hip: 34" Collar: 16.5" Suit: 44 Shoe: 9.5 US Shoe: 9.5 Hair: Black Eyes: Brown



LOS SECRETOS DE LA PREVENCIÓN

Una sabia elección de los alimentos de su dieta y el ejercicio físico regular son ingredientes fundamentales para mantener a su cuerpo en forma. (Esto no es realmente un secreto, ¿verdad?) Hable con su médico antes de hacer cambios radicales en su alimentación o actividad física. Nosotras le brindamos algunos consejos.

¡Sea creativo con los alimentos saludables!
¿Qué podría ser más divertido que crear un plan de alimentación? Como regla general, asegure que sus comidas incluyan para usted y al mismo tiempo, ofrecen el máximo beneficio de los alimentos que consume. Conéctese en las siguientes páginas alimenticias frescas y saludables, graciosas y divertidas. **39**



Has the nerve to expect
his financial advisor to be
thinking about college costs
before he does.

Edward Jones
SECURITY. TRUST. AND INTEGRITY.